

silver fourchette

ÉVÈNEMENT
GRATUIT

PASS SANITAIRE
REQUIS

ATELIERS CULINAIRES 14H-16h30

Vendredi 7 Janvier 2022

« Se sentir bien en cuisine : astuces pour une organisation au quotidien plus facile »

Vendredi 14 Janvier 2022

« Manger sans couverts : et si l'on tentait ? »

Vendredi 28 Janvier 2022

« Réflexes en cuisine pour une alimentation riche en plaisir et santé »

VOUS ACCOMPAGNEZ ET CUISINEZ POUR UN PROCHE ?

Venez apprendre et échanger aux côtés d'un diététicien et d'un chef cuisinier

Salle Mélusine
Place du Bail
86600 Lusignan

Inscriptions auprès de Françoise Joubert :
06 25 91 24 98 et f.joubert@escale-lacolline.fr
Possibilité d'accompagnement du proche aidé
et/ou solution de transport



Avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des Personnes Agées de la Vienne.